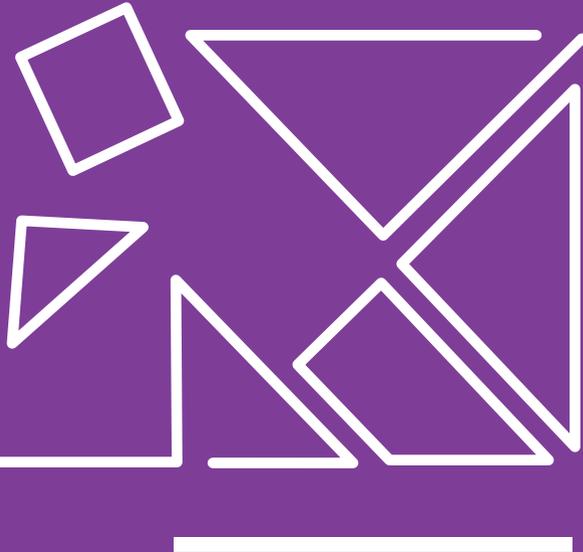


# 心智活跃计划



## 您是否能将这幅拼图复原？

请继续翻阅以了解为减缓脑功能退化而制定的介入计划。

“虽然无人能够改变失智症或阿兹海默症的结果，但在适当的支持下，您可以改变它的过程。”

— 塔拉·里德，《泪目之间的对策》作者

## 心智活跃计划是什么？

失智症是一项慢性、持续性脑功能退化，通常以丧失记忆力为常见的特征。在新加坡逐渐老龄化的人口当中，罹患失智症的乐龄人士尤其常见，但这种现象却经常被忽略。在2018年，共有8万2000名年长者（60岁及以上）罹患失智症，而这个数字预计将在2030年达到14万\*。

在某些情况下，失智症没有明显或特定的迹象。若失智症患者未能在初期阶段被发现并及时接受治疗，病情就有可能随着时间恶化。在被确诊罹患失智症后，患者们的生活将逐渐改变，需要重新适应。

早期介入措施包括为患者提供相应的支援与关怀，帮助他们克服伴随治疗而来的种种挑战，并鼓励他们维持充实和正面的生活态度。看护者也将接受培训，了解如何应对不同的情况以及如何为患者提供不同类型的有效支援。

因此，我们推出心智活跃计划，正是希望能帮助活跃或有可能患上失智症的年长者。

## 如何从这项计划受益？



## 谁应该加入这项计划？

- **55岁及以上的健康人士**，只要有兴趣参加刺激认知的项目与体能活动，或参与有助于维持认知功能的实践活动，都可以加入本计划。
- 罹患早期失智症、年龄在**55岁及以上**的人士。
- **21岁及以上的看护者**，只要有意学习如何进一步与家中长辈互动，或者在陪伴家中长辈出席活动时为他们提供相应支援，都欢迎加入。

\*来源：[www.straitstimes.com/singapore/3-in-4-people-with-dementia-feel-lonely-and-rejected-survey](http://www.straitstimes.com/singapore/3-in-4-people-with-dementia-feel-lonely-and-rejected-survey)

## 计划涉及哪些种类的活动？

参与者将通过以下活动与我们中心的治疗助手进行互动：

- 拼图与游戏
- 艺术疗法
- 音乐互动
- 体能活动
- 回忆追述与相关游戏

参与者可在家中与看护者继续进行上述的一些活动。

## 其他相关服务

- 居家项目
- 为公众人士和企业提供认知功能检查

更多详情，请参阅爱心福利协会的网页。

## 您能够如何献出一臂之力？

由于爱心福利协会是一个以自费形式运营的非盈利自愿福利团体，我们只可能在您的支持下持续提供乐龄关怀。

欲捐款或加入我们的义工团队，欢迎登录我们的网站或与我们联系，我们会把表格邮寄给您。所有直接捐款可作扣税用途。

你也能考虑通过‘Pay Now’二维码捐款给爱心福利协会帮忙持续这项计划。



(注意：如果‘Pay Now’二维码捐款需要免税，请在过户时标明你的身份证资料。)

## 欲报名或查询更多详情：

爱心福利协会

锦茂路第3座#01-294新加坡邮区270003

☎ 6466 7957 / 6466 7996    📠 6466 5927

✉ [contact@cwa.org.sg](mailto:contact@cwa.org.sg)    🌐 [www.cwa.org.sg](http://www.cwa.org.sg)    📱 [caregiving.sg](https://www.facebook.com/caregiving.sg)

🚇 波那维斯达地铁站

🚌 92号巴士  
(爱心福利协会前面)

100 和 111号巴士  
(锦茂巴士总站)